

Sommer Yogakurs 2017



„Dein Leben mit Freude leben“ ... Leichtigkeit entfalten

- Du möchtest entspannen, das Leben genießen, mehr Sinnlichkeit leben?
- Du möchtest der Stimme Deines Herzens lauschen?
- Du möchtest etwas Neues wagen und mutig sein?

Ich zeige Dir in diesem Kurs, wie Du Dein Potential noch mehr entfalten kannst.

Zeit haben, entspannen und genießen, Übungen für Dein gesamtes Wohlbefinden. Ausgewählte Atemübungen und Meditationen, die Dir helfen, die Stimme des Herzens zu hören und Vertrauen in Deinen Weg aufzubauen.

Termin	Mittwoch, 19.07. + 26.07. + 02.08.2017, jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr
Kursleitung	Julia Frühauf, Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 (3HO) und Stufe 2 (KRI)
Ort	Kita LUO Campus, Ludwigshöhstraße 107, 64285 Darmstadt
Gebühr	75,- € ganzer Kurs, einzeln 27,- € pro Abend bei schriftlicher Anmeldung und 80,- € ganzer Kurs, einzeln 30,- € pro Abend an der Abendkasse
Mitbringen	bequeme Kleidung, eine Unterlage oder Matte, eine Decke für die Entspannung, ggf. ein kleines Kissen zum Sitzen und 1 Flasche Wasser mitbringen.

Anmeldeschluss: bitte frühzeitig einen Platz sichern, maximal 15 Plätze

Anmeldeformular

(bitte ankreuzen)

Hiermit melde ich mich eigenverantwortlich und verbindlich an für den Kurs/die Gruppe:

W06-2017 Sommerkurs „Mit Freude Dein Leben leben“

am: _____

Bedingungen: Wenn Sie sich schriftlich angemeldet haben per E-Mail oder schriftlich in jeder Form gilt der Kurs als gebucht. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Wenn Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können, bedarf die Rücktrittserklärung der schriftlichen Form. Eine kostenfreie Abmeldung ist bis 8 Tage vor Beginn möglich. Bei einer späteren Absage werden 50% der Kosten in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen oder Absage am gleichen Tag werden die Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Wird ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt, entfallen die Gebühren.

Wenn Sie sich noch nicht sicher sind, ob Sie an dem Kurs teilnehmen, können Sie gerne ohne Anmeldung vorbeikommen und an der Abendkasse zahlen.

- Ich werde die gesamte Kursgebühr in Höhe von _____ € bar zum Kurs mitbringen.
- Ich werde _____ € überweisen auf das Bankkonto von Julia Frühauf.
Bankverbindung bitte erfragen.

Ich bin bereit und fähig, Selbstverantwortung für mich zu tragen. Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und bin mir bewusst, dass die Workshops keine ärztliche Behandlung oder Therapie ersetzen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

- Ich habe noch keine Erfahrung mit Yoga
- Ich praktiziere bereits Yoga seit _____

Name, Vorname

Anschrift und Postleitzahl

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Ort, Datum

Unterschrift
